



2021年11月25日 星期四 编辑 蔡欢 版式 赵恒 校对 王莹 组版 许涛 新闻报料:3909990

市疾控中心提醒

冬春疫情防控莫忽视，快看要点

本报讯(记者梁智玲)主动报备检测,非必要不远方;增强防范意识,积极接种疫苗……这些疫情防控措施你是否牢记在心?当前国内疫情呈现多点散发态势,为严格落实“外防输入、内防反弹”防控策略,有效控制和降低疫情传播风险,切实巩固来之不易的疫情防控成果,市疾控中心日前发布了关于进一步加强冬春季新冠肺炎疫情防控工作的提醒。

主动报备检测,非必要不远方。市民非必要不前往有疫情发生的地区参加公务、商务活动或旅游探亲,密切关注国内最新疫情动态,近期应避免前往涉疫区,特别是中、高风险地区。如14天内有涉疫区旅居史来返焦人员,须第一时间主动向所在社区(村居)、工作单位或所住酒店报备,配合落实相关防控措施,作好核酸检测、健康监测等。

强化场所管理,严格活动管控。交通场站、商场超市、农贸市场、酒店宾馆、网吧影院、景区景点及图书馆、展览馆等公共场所,要严格落实测温验码、通风消毒等措施。同时提倡非必要不举办,能线上不线下,严格控制会议培训、商业演出、大型庆典等聚集性活动。按照“谁主办、谁负责”的原则,全面落实各项防控措施。倡导移风易俗,严控控制规模,避免人群聚集。

增强防范意识,积极接种

给家长提个醒

别忘带3岁至11岁儿童接种新冠病毒疫苗

本报讯(记者梁智玲)你家孩子接种新冠病毒疫苗了吗?如果还没有,请抓紧时间带孩子到社区卫生服务中心接种,让孩子完成全程接种,让疫苗保护咱家孩子,共同构筑全民免疫屏障。

据悉,我市于11月初启动了3岁至11岁儿童新冠病毒疫苗接种工作。按照统一要求,将于12月底前完成全市3岁至11岁儿童新冠病毒疫苗的全程接种(共两剂次)工作。原则上,11月底前完成第一剂次接种,12月底前完成第二剂次接种。截至目前,我市通过多部门联合进入校园集体接种等方法,已完成大部分适龄儿童的新冠病毒疫苗第一剂次接种工作。在学校、幼儿园集体组织接种期间,一些孩子因与其他疫苗间隔时间不够、身体

疫苗。冬春季节气候干燥,流感等呼吸道疾病进入流行期。群众要继续落实好佩戴口罩、勤洗手、常通风、一米线、防聚集等常态化防控措施。如出现发热、干咳、鼻塞、咽痛等不适症状时,应及时到发热门诊就诊,并如实告知个人旅居史、活动史和接触史。就医途中应作好个人防护,尽量避免乘坐公共交通工具。接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎传播最有效、最经济的手段,是每个公民应尽的社会责任。目前,我市正在稳步推进3岁至11岁儿童新冠病毒疫苗接种工作,请家长尽快带符合接种条件的孩子前往定点接种门诊接种疫苗,携手共筑全民免疫屏障。另外,新冠病毒疫苗加强针接种工作也在进行中,符合条件的群众可前往接种。

市疾控中心主任徐书立说,疫情防控,人人有责,群众应理性应对当前的新冠肺炎疫情,关注权威信息;自觉抵制网络谣言,共同营造科学防治、理性应对的社会氛围;认真进行自身健康监测,科学传播疾病防治知识,强化自身健康第一责任人的理念,提高全民健康素养。他提醒,广大市民及来焦人员要自觉遵守我市疫情防控的各项规定,对故意隐瞒中、高风险地区旅居史、居家健康观察期间擅自外出等违反疫情防控管理有关规定的,将依法追究法律责任。

不适等原因未能接种,这些孩子待条件满足时,须尽快到学校或家附近的社区卫生服务中心接种。

儿童在接种新冠病毒疫苗时应注意什么?市疾控中心纪委书记张艳提醒,儿童接种新冠病毒疫苗,应与接种其他疫苗间隔14天以上。接种时,应优先给孩子接种国家免疫规划疫苗。孩子到社区卫生服务中心接种新冠病毒疫苗时,必须有监护人陪同,还要带上接种本、预约码等。“儿童是新冠肺炎易感人群,幼儿园、小学是人员密集场所,一旦发生疫情,容易造成局部传播流行,接种疫苗是预防新冠肺炎最好的办法。在此,我们呼吁广大家长,尽快带自己的孩子接种疫苗。”张艳说。

新冠病毒疫苗加强针,你了解接种要点吗

来看看我市疾控专家的解答

本报讯(记者梁智玲)“第一针打的是北京生物,第二针打的是北京科兴,我的加强针该打哪一种?”近日,市民孙先生计划接种新冠病毒疫苗加强针时,为这个问题纠结。目前,我国新冠病毒疫苗加强免疫仍按居民免费接种政策实施。哪些人群可以打、打哪种、怎样打?市疾控中心纪委书记张艳为大家逐一解答。

张艳说,根据新冠病毒疫苗研发进展和有关部门研究论证情况,当前可用于实施加强免疫接种的疫苗有国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗。根据疫情防控需要,在全程接种上述疫苗满6个月的18岁及以上人群中

实施加强免疫接种。

很多居民对加强免疫要打哪种疫苗、能否混用等问题有疑问,张艳说,应使用已接种过的原疫苗进行加强免疫。其中,使用同一种新冠病毒灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上使用原灭活疫苗进行一剂次加强免疫。使用不同灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上优先使用与第二剂次灭活疫苗相同的疫苗进行一剂次加强免疫;如遇第二剂次相同疫苗无法继续供应等情况,可使用与第一剂次灭活疫苗相同的疫苗进行一剂次加强免疫。使用腺病毒载体疫苗接种的人群,使用原疫苗进行加强免疫。

接种前,接种者应根据前期接种凭证,确认自己是否已

完成全程接种并距完成全程接种6个月以上。接种时,须携带身份证、接种凭证等相关证明,并根据我市疫情防控要求作好个人防护,配合现场预防接种工作人员的询问,既往所患疾病以及近期是否用药等情况都应明确告知医师。接种后,要按规定留观30分钟,保持接种局部皮肤清洁,避免用手搔抓接种部位。

冬春季节,流感进入流行季,很多人接种了流感疫苗。张艳提醒,根据今年发布的《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》的建议,其他疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于14天。也就是说,如果接种了流感等疫苗,应在14天后再接种新冠病毒疫苗加强针。

近期网购该注意啥

谨慎选商品 户外拆快递

本报讯(记者梁智玲)目前,新冠肺炎疫情形势依然严峻,市民在享受网上购物便利的同时,也要绷紧疫情防控这根弦。那么,怎样收快递才安全?市疾控中心副主任齐振文提醒,谨慎选购商品,拆快递尽量在户外,外包装不要带回室内。

春节前,正是各大电商平台的火爆促销期,电商、物流、冷链等重点环节要注意检测、消毒,从业人员要作好个人防护、健康监测等。市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室发布17号通告指出,快递物流行业要严格落实“人物同防”,拆取快递要作好个人防护,疫情地区商品要谨慎购买。

齐振文说,快递员和网购

的市民是快递的直接接触者,在收发快递时应格外注意。快递员在快件投递服务过程中,应佩戴口罩和手套,减少直接接触,交谈时至少保持一米以上的社交距离;在医疗机构等特殊场所收发快递后,要及时消毒;按要求作好核酸检测、健康监测等;尽快完成新冠病毒疫苗加强针的接种;保持快递车辆清洁卫生,定期对其进行预防性消毒;提倡无接触投递模式,有条件的情况下尽可能使用智能快件箱。

市民收发快递时要佩戴口罩,尽量减少接触,可与快递员约定将快递放至固定地点;如果需要当面签收,须与派送人员保持一米以上社交

距离。在取(拆)快递包裹时,可用含氯消毒剂或医用酒精对外包装进行消毒,也可戴一次性手套,尽量不要用手直接接触。拆件时尽量在户外进行,外包装不要拿回家中。处理完包裹后及时取下手套,按照“七步洗手法”认真清洗双手,避免用不卫生的手触碰口、眼和鼻。

“特殊时期,市民应尽量避免从疫情高风险国家以及国内涉疫城市邮购商品。海淘、代购境外国家或地区进口冷链食品或其他商品时,要查验是否‘三证(入境货物检验检疫证明、新冠病毒核酸检测阴性证明、消毒证明)齐全’,确保万无一失。”齐振文说。

记得戴口罩 更要正确佩戴

本报讯(记者梁智玲)冬春季节,各种呼吸道传染病进入高发期,口罩成了“防护神器”。今天,你戴对口罩了吗?市疾控中心提醒广大市民要正确佩戴口罩。来一起学习吧!

市疾控中心副主任齐振文说,在佩戴口罩时,一些错误的佩戴方式最容易被忽略:1.长时间不更换。2.错误佩戴

和存放。3.佩戴变形、潮湿或有明显脏污的口罩。4.多个口罩同时佩戴。5.为3岁以下婴幼儿佩戴口罩。6.一次性口罩循环使用。

佩戴口罩应注意什么呢?齐振文说,除了上述错误的佩戴方式外,还要注意以下几点:一是在人员密集的露天公共场所要佩戴口罩,如人员集中的露天广场、剧场、公园

等场所;二是新冠肺炎疫情防控常态化期间,市民可在家中常备防护级别较高的口罩,当家人出现咳嗽、发热等症状到医院就诊时,应佩戴防护级别更高的口罩;三是重点职业人群须佩戴更高级别的口罩,如快递员、窗口工作人员等公共场所服务人员在工作期间应佩戴医用外科口罩或以上级别口罩。